

RJEČNIK AIKIDO TERMINA

TRENIRANJE S ORUŽJEM

Bukiwaza	Tehnike sa oružjem
Ken	Mač
Bokken	Drveni mač
Aiki-ken	Aikido mač/aikido škola mača
Jo	Štap
Aiki-jo	Aikido štap/aikido škola štapa
Shiho-giri	Rezati u 4 smjera
Happo-giri	rezati/udarati/raditi ubode u 8 smjerova
Suburi	Osnovne vježbe s oružjem
Jo-suburi	Osnovne vježbe sa jo-om, 20 vježbi/pokreta
Bokken-suburi	Osnovne vježbe sa drvenim mačem, 7 vježbi/pokreta
Kumi-tachi	Napredna vježba sa partnerom/borbene tehnike mačem
Kumi-jo	Napredna vježba sa partnerom/borbene tehnike štapovima
Ken-tai-jo	Borba jo-om protiv kena
Jo-dori	Oduzimanje jo-a (uke štapom napada golorukog tori-ja koji mu oduzima oružje)
Jo-nage	Tehnike bacanja uz pomoć jo-a (goloruk uke napada torija, koji se brani
Tachi-dori	Oduzimanje mača (uke mačem napada golorukog tori-ja koji mu oduzima oružje)

Tanto

Nož (drveni za trening)

Tanto-dori/Tanken-dori

Oduzimanje noža



AIKIDO
klub
IZVOR