

## RJEČNIK AIKIDO TERMINA

### TRENING

Keiko	Vježba/trening
Kakeri-geiko	Trening napadanja
Enbukai	Demonstracija
Gasshuku	Trening kamp
Kata	Forma
-jutsu, -waza	Tehnika
-dori, -tori	Tehnika
-nage	Tehnika bacanja
Taijutsu	Tehnike goloruke borbe/bez oružja
Suwariwaza	Tehnike u sjedećem položaju
Tachiwaza	Tehnike u stojećem položaju
Ukemiwaza	Padovi
Hamni handachi waza	Tehnike u kojima je tori u seizi, a uke stoji
Kaeshiwaza	Kontra tehnike, tehnike koje radi uke na torijevu pogrešku
Jiyu-waza	Slobodne tehnike
Randori	Slobodne tehnike protiv više napadača

AIKIDO  
klub  
IZVOR