

## **NIKYU (2. KYU)**

**(minimum 50 dana treniranja)**

Yokomen Uchi Dai Ikkyo (Omote i Ura)

Yokomen Uchi Dai Nikyo (Omote i Ura)

Yokomen Uchi Dai Sankyo (Omote i Ura)

Yokomen Uchi Dai Yonkyo (Omote i Ura)

Yokomen Uchi Dai Gokyo (Omote i Ura)

Katate Dori Irimi Nage (Jodan / Chudan / Gedan)

Yokomen Uchi Irimi Nage

Katate Dori Kaiten Nage (Soto i Uchi Mawari)

Shomen Uchi Shiho Nage

Katate Dori Dai Ikkyo (Omote i Ura)

Katate Dori Dai Nikyo (Omote i Ura)

Katate Dori Dai Sankyo (Omote i Ura)

Katate Dori Dai Yonkyo (Omote i Ura)

Ryote Dori Dai Ikkyo (Omote i Ura)

Ryote Dori Dai Nikyo (Omote i Ura)

Ryote Dori Dai Sankyo (Omote i Ura)

Ryote Dori Dai Yonkyo (Omote i Ura)

Ushiro Ryote Dori Dai Ikkyo (Omote i Ura)

Ushiro Ryote Dori Dai Nikyo (Omote i Ura)

Hanmi Handachi Waza Katate Dori Shiho Nage (Omote)

AIKIDO  
klub  
IZVOR